Терапия Ошо

Ошо говорил, что эта новая медитация должна вести к глубокому очищению, стимулировать физиологические изменения, воздействовать как медицинская процедура и месте с тем освобождать внутреннего ребенка со всей его невинной незрелостью и способностью изумляться. Заглянув на следующую страницу, я прочитала: «Руководитель – Лила».

Это было сногсшибательное известие. Я посмотрела на Анандо и спросила: «Что это?» Она пожала плечами и ответила в своей обычной спокойной манере: «Что есть, то есть».

Много позже я все же решила удовлетворить свое любопытство и спросила у Анандо: «Как случилось, что „Мистическую розу“ поручили мне?» Ведь мне казалось очевидным, что если уж Ошо лично разработал принципиально новый сценарий терапевтического процесса, то правильнее всего было сделать руководителем кого-то из ведущих координаторов коммуны.

И вот что она мне ответила. Когда она вместе с Ошо сверялась со списком работающих в коммуне целителей, выяснилось, что ни один из тех, кто бы подошел на эту роль, в данное время не располагает свободным временем. Поэтому она сказала Ошо: «Может, мне стоит предложить это Лиле? Все же она координатор группового отдела; возможно, у нее есть нужные установки».

Ошо спросил: «Лила? Та, которая делала мне массаж?»

Анандо ответила: «Да».

И Ошо сказал: «Пусть ведет она».

Так я стала руководителем курса «Мистическая роза». Поясню: пару месяцев назад я провела для Ошо несколько сеансов массажа, потому что два специалиста по работе с телом, которые обычно делали ему массаж, Сатьярти и Анубудда, находились тогда за пределами Пуны. Кроме того, я обучала массажу людей, собиравшихся специализироваться на работе с телом.

Так что поймать мистическую розу, упавшую прямо мне в руки, было полнейшей неожиданностью, если не сказать больше, потому что в те дни я все еще была довольно робким человеком, не способным даже представить себя в столь значительной роли.

Однако я знала наверняка, что смех всегда нападает на меня легко и смеюсь я непринужденно. А когда я приступила к освоению и развитию курса «Мистическая роза», я очень быстро обнаружила, что и слезы меня находят с легкостью.

Содействие процессу: первые шаги

Для начала я пригласила людей, в основном из постоянно проживающих в коммуне, для участия в пилотном сеансе – это была своего рода репетиция, чтобы посмотреть, как пойдут дела. Ошо не дал мне никаких подробных инструкций – никаких «делай это, делай то», – так что мне предстояло составить их самой по ходу дела.

Итак, вечером ко мне явилось около сорока человек, пожелавших участвовать в эксперименте, и на ближайшие несколько часов мы словно перенеслись в сумасшедший дом. Если бы у меня была видеокамера… о, это было бы еще то зрелище. Все вволю посмеялись, подурачились, полицедействовали и покривлялись, было много интерактивных действий, люди развлекали друг друга всеми возможными способами.

Я была поражена, потому что люди, которые обычно выглядели очень благообразно, занимаясь своими делами в коммуне, вдруг превратились в неистовых безумцев… Не верилось, что они могут такое вытворять.

После двух таких экспериментальных сеансов, я написала Ошо и спросила в письме: «Будет ли правильно позволить людям, вовлеченным в этот процесс, активно взаимодействовать?» Я уже представляла себе, какие трудности могут возникнуть в связи с необходимостью контролировать группу, если ее участники будут так активно себя выражать. Кроме того, я заметила, что, предаваясь веселью, люди в большей степени склонны стремиться к катарсису и освобождению от своих подавленных личных проблем, нежели к сосредоточению на энергии смеха как таковой.

Ответ Ошо был предельно ясен: «Никакого интерактива». Так он ответил на мой первый вопрос о том, как направлять этот новый по своей сути и содержанию терапевтический процесс. Но это было лишь начало периода проб и ошибок, на протяжении которого мы постепенно находили пути, ведущие ко все более глубокому переживанию трансформирующей силы «Мистической розы».

Ситуация была парадоксальной, потому что обычно, когда мы смеемся в социально приемлемых рамках, это скорее воспринимается как поверхностный и кратковременный опыт – смех и в самом деле часто расценивают как нечто поверхностное, в отличие от негативных эмоций. Но послание, исходящее от Ошо, несло в себе противоположную идею: смех и сам по себе может быть очень глубоким и значимым действом. Так что я была полна решимости

организовать процесс, который позволит участникам испытать на себе то, что предлагал им Ошо.

Через несколько дней после того, как я получила записку с указанием принять на себя руководство курсом «Мистическая роза», Ошо представил свою новую методику, рассказав о ней во время своей традиционной беседы. Он говорил о значении и значимости «Йа-Ху!» («Yaa-Hoo!»), шутливого восклицания, прижившегося в его лексиконе, – он всегда заканчивал беседу каким-нибудь анекдотом. Но затем он сказал:

Я избрал Лилу, одного из моих целителей, чтобы разработать новую методику медитативной терапии. Первая ее часть будет называться «Йа-Ху!». На протяжении трех часов люди должны просто смеяться, без какой бы то ни было причины. Копаясь в себе целых три часа, вы с удивлением поймете, сколько слоев пыли окутывает ваше существо. Этот процесс позволит разрубить их, подобно мечу, одним ударом. (Ошо)

А затем последует вторая часть – «Йа-Бу!». Первая часть избавит вас от всего, что мешает вам смеяться: от всех запретов, доставшихся вам в наследство от человечества, от всех подавляющих факторов. Но тем не менее вы должны сделать еще несколько шагов, чтобы достичь храма вашего существа, потому что вы держите в себе столько подавленной грусти, столько отчаяния, столько безумия, столько слез – все это там, все это держит вас в плену и разрушает вашу красоту, ваш свет, вашу радость.

Он продолжил, отметив, что в прошлом еще никто не использовал смех и слезы как форму медитации, однако такое выражение эмоций чрезвычайно полезно, потому что освобождает сердце от всего подавленного и скрытного. Еще он сказал, что смех и слезы для тела благотворны так же, как для ума.

«Эта медитация абсолютно моя», – заявил он. А затем еще раз напомнил: «Но отвечать за ее проведение будет Лила».

Исцеляющая сила смеха

Как в своей записке, так и в беседе Ошо упомянул, что смех полезен для здоровья, и его слова согласуются с результатами недавних медицинских исследований, подтверждающими существование целительной силы смеха.

В начале 1980-х годов Норман Казинс, известный американский журналист и ученый, одним из первых попытался обратить внимание общественности на смех как на потенциальное целебное средство, написав популярную книгу «Анатомия болезни», где описал собственный опыт борьбы с тяжелой формой артрита. Он рассказал, как просмотр старых комедий с участием братьев Маркс на время избавлял его от боли. Казинс был убежден, что человеческие эмоции и болезни тесно взаимосвязаны.

Примерно двадцать лет спустя Сандра Корнблатт исследовала, как смех может повлиять на самоощущение человека. На основании данных, полученных от участников различных научно-исследовательских проектов, Корнблатт составила следующий список потенциальных последствий смеха: снижение артериального давления, увеличение интенсивности кровотока и насыщения крови кислородом, уменьшение количества определенных стресс-гормонов, повышение чувствительности клеток, ответственных за сопротивление организма болезням, повышение сопротивляемости респираторным инфекциям…

Это длинный и впечатляющий список. Корнблатт также упоминает исследование, проведенное в медицинской школе при Университете Джона Хопкинса. Оно показало, что при проведении различных тестов испытуемые, получившие инструкции в шутливой форме, демонстрируют лучшие результаты.

Юмор делает свое дело очень быстро. Стоит человеку столкнуться с чем-то смешным, и меньше чем через полсекунды электрическая волна проходит через кору головного мозга, влияя на высшие мозговые функции. Левое полушарие анализирует слова и структуру шутки; правое полушарие улавливает смысл шутки; визуальные сенсорные области затылочной доли порождают соответствующие изображения; лимбическая (эмоциональная) система вызывает в человеке ощущения счастья; а отделы, отвечающие за моторику, заставляют его улыбнуться или засмеяться.

Но забудем о медицинских аспектах. Способность посмеяться над собой является одним из величайших достижений на пути интеллектуального развития человека. К сожалению, многие из нас ее утратили или забыли об истинной ценности этого аспекта жизни. Тому, кто воспринимает себя и жизнь слишком серьезно, нелегко рассмеяться, какой бы комичной ни была ситуация.

Если вы еще только учитесь и вам необходимо разрядить слишком серьезную атмосферу, ищите помощи в той среде, где вы можете чувствовать себя спокойно и не боитесь открыться

другим людям, которые смеются вместе с вами, а не над вами. Очень важно понимать, в чем здесь разница, в противном случае смех рискует приобрести оттенок ироничного превосходства, осуждения или цинизма – он может кого-то ранить или быть расценен как акт агрессии.

Каждый участник группы приносит с собой собственную неповторимую историю подавленных чувств. Невозможно – да и нежелательно – настраивать себя на то, что все эти люди будут одинаково реагировать на предложение посмеяться. Кому-то ничего не стоит рассмеяться, в то время как другому человеку для этого нужно немного больше времени. Однако в непринужденной, доброжелательной атмосфере группового сеанса – в атмосфере «Мистической розы» – освободиться от гнета серьезности и развить в себе способность смеяться над самим собой бывает намного проще.

Тысячи людей, которым довелось пройти через этот процесс, даже не ожидали, что он принесет им столько пользы и привнесет в их жизнь так много радости. Многие люди возвращаются, чтобы еще и еще раз пережить этот опыт, по достоинству оценив его исцеляющую силу и ощущение свободы, которое он им дает.

Способность посмеяться над собой

Чтобы научиться смеяться над самим собой, необходимо ясно увидеть, насколько мы отождествляем себя с нашими социальными ролями, со множеством собственных поступков, с живущими в нас убеждениями и суждениями о самих себе. Иногда случаются чудесные моменты, когда, залившись смехом, мы вдруг в совершенно новом свете видим свой образ из прошлого, связанный с той или иной ситуацией, – серьезность своего к ней отношения, свои действия, совершенные под влиянием момента, полное отождествление с какой-то надуманной тривиальной личной драмой. И вот настает тот миг, когда мы вдруг осознаем, что лучше всего от души посмеяться над всем этим вздором.

Способность посмеяться над собой и увидеть смешное в окружающем нас мире проясняет наше восприятие и позволяет нам дистанцироваться и избежать отождествления себя с собственными негативными убеждениями – а значит, и отказаться от привычных моделей поведения. Многие участники программы «Мистическая роза» рассказывали, что опыт первой недели привел к тому, что теперь они то и дело начинают смеяться в разгар, казалось бы, весьма серьезных ситуаций, например во время ссоры с партнером. Все происходящее вдруг обретает какой-то иной смысл, и они просто не в силах сохранять подобающую моменту серьезность. Подобные метаморфозы в перспективе могут повлиять на все сферы жизни: на отношение к работе, к окружающим людям, к членам семьи… иными словами, на жизнь как таковую. (Ошо)

Современное общество развивается таким образом, что жизнь большинства людей вращается вокруг дела, а отведенный потехе «час» с каждым днем становится все короче и короче. Как это печально! Все в природе живет играючи, и только мы, считающие себя самыми разумными существами на этой прекрасной Земле, ведем себя слишком серьезно и слишком часто предаемся грусти.

Необходимо принять неотложные меры. Смейтесь больше! От этого может зависеть ваше здоровье и благополучие. А благотворное действие смеха распространится на всех, кто вас окружает. Это не означает, что вас ждет сцена и карьера профессионального комика – достаточно просто почувствовать себя счастливее, обрести внутреннюю радость.

По мере того как растет ваша способность смеяться над собой, в вас крепнет внутреннее смирение и всепонимающая любовь. Для нас жизненно важно отказаться от излишне серьезных взглядов на жизнь, стать более приветливыми по отношению к себе и окружающим и научиться принимать все и всех такими, как есть.

Постепенно становится все легче чувствовать себя беззаботным в течение всего дня, главное – не забывать обращать внимание на смешные стороны жизни и интегрировать эту легкость бытия в свою повседневность. Не так уж трудно научиться не беспокоиться о том, что думают о вас другие, и это раскрепощает, ведь если вы постоянно смотрите на себя глазами других – судите себя, постоянно пытаетесь кому-то угодить, соблюдаете приличия, вы никак не можете вести себя естественно. Зато отменное чувство юмора поможет вам поддерживать здоровье, вести себя уравновешенно и освободиться от напряжения.

Мой собственный опыт показывает: если вы умеете смеяться, смеяться правильно и в нужный момент, смех вынесет вас из области бессознательного в открытое небо, из тьмы к свету. Я предлагаю превратить смех в медитацию, так как ничто, кроме смеха, не даст вам такой тотальности; ничто не успокаивает мыслительный процесс так, как это делает смех.

Пусть всего на мгновение, но вы перестаете жить разумом. Пусть всего на мгновение, но вы оказываетесь вне времени. Пусть всего на мгновение, но вы выходите в иное пространство, где вы тотальны, целостны и здоровы. (Ошо)

Помогите слезам пролиться.

Судя по всему, люди, которых привлекает курс «Мистическая роза», руководствуются неким внутренним пониманием того, что это им необходимо, и даже если поначалу они колеблются, глубинная интуиция помогает им преодолеть нерешительность. Люди, которые вливаются в этот процесс, в основном устали жить под бременем боли и печали, поэтому они бросаются в него с чистым сердцем и без особых сомнений.

Когда неделю смеха сменяет неделя плача, многие участники группы уже готовы дать волю своим слезам, хотя есть и те, у кого эта перспектива вызывает нервозность и беспокойство. Позволить себе вытащить на свет чувства, которые были надежно похоронены на протяжении многих лет, совсем не просто, и мы можем невольно оказать сопротивление. Во вводной части, предваряющей программу второй недели, руководитель группы объясняет своим подопечным, что каждый из нас носит в себе страх и боль и что, позволив себе выплакаться от души, мы можем преодолеть их и испытать колоссальное облегчение, а значит, отчасти исцелиться.

Участникам программы становится ясно, что они могут тотально выразить себя и рыдать так громко, как им захочется. Поскольку громкие стенания могут помешать другим людям, мы рекомендуем в буквальном смысле плакать в подушку, но главное – не сдерживаться.

Время от времени мы прибегаем к помощи музыки, для этого существует тщательно подобранная и весьма обширная коллекция печальных и берущих за душу мелодий, которые помогают вызвать слезы. Коллективная энергия группы поддерживает процесс. Слезы, как и смех, могут быть заразительными, поэтому, слыша, как кто-то плачет рядом с тобой, невольно настраиваешься на соответствующий лад, и это очень помогает всем членам группы.

Важно донести до участников, что любые страхи и боль, через которые им предстоит пройти, – это всего лишь отголоски прошлых событий, и нет нужды бояться тех же наказаний, травм или насильственных действий, которые достались им в детстве. Необходимо позволить подавленным воспоминаниям выйти на поверхность, чтобы восстановить интенсивность этих чувств.

Чем глубже мы погружаемся в процесс, тем лучше понимаем, что нам еще предстоит пробиваться через многие слои подавленных и глубоко запрятанных эмоций – чувств, которых в прошлом мы пытались избежать, запихивая их «куда-нибудь подальше», вглубь себя. Когда мы начинаем преодолевать блоки и устоявшиеся шаблоны, у нас появляется смелость, необходимая, чтобы вступить в схватку с еще бóльшим количеством боли. Становится понятно: чем больше эмоций мы исторгаем из себя вместе со слезами, тем легче и беззаботнее себя чувствуем.

Тому, кто никак не может позволить себе расплакаться, мы всегда готовы помочь. Как-то раз Ошо сказал, что «ни один человек не заслуживает того, чтобы его просто оставили умирать». Так что члены группы имеют возможность поддерживать друг друга, предлагая разделить с ними их слезы.

Важное замечание: речь идет не о том, чтобы утешать друг друга, а о том, чтобы заражать друг друга своими слезами. В повседневной жизни мы действуем прямо противоположным образом и, стремясь избежать ощущения боли, выражаем сочувствие плачущему: «Не бери в голову… Все будет хорошо… Не плачь».

Единственная проблема, связанная с печалью, отчаянием, гневом, чувством безысходности, тревогой, тоской и страданием, заключается в том, что вы хотите от них избавиться. Это единственный барьер. Вам придется с ними жить. Вы не можете просто убежать. Именно они и формируют ситуацию, в которой жизнь интегрирует в себя нечто новое и разрастается. Все это вызов, который бросает вам жизнь. Примите его. Это скрытое благо.

…Грусть проникает в вас до самых костей, до мозга костей. Ничто не проникает так глубоко, как грусть. Следуйте за ней неотступно, и грусть приведет вас к самому центру. Вы можете оседлать свою грусть, и тогда вы получите возможность узнать о своей сущности что-то новое, чего никогда раньше не знали. (Ошо)

«Наблюдатель на холмах»

Я заметила, что к концу недели плача многие люди чувствуют себя словно обнаженными; это и мой собственный опыт – выплакавшись, мы все чувствовали себя эмоционально уязвимыми.

В связи с этим я отправила Ошо очередное письмо с вопросом: «Может быть, после всего

этого нам стоит провести несколько дней в медитации? Люди нуждаются во времени, чтобы интегрировать в себя то, через что они прошли». Ответом мне стала записка от Ошо, в которой он писал о «Наблюдателе на холмах» – этот термин он использовал, когда говорил о медитирующем, который способен наблюдать за собственными мыслями и чувствами. Смысл послания сводился к тому, что продолжительность курса нужно увеличить до трех недель, посвятив всю последнюю неделю медитации.

Шок! Сенсация!

Обнаружен секретный женский чат, который откроет вам дверь в счастливую женскую судьбу:

КАК СТАТЬ НАСТОЯЩИМ МАГНИТОМ ДЛЯ УСПЕШНЫХ МУЖЧИН

•

КАК БЫСТРО ПРИТЯНУТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ

•

КАК ВСЕГДА ВЫГЛЯДЕТЬ НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ СВОЕГО ВОЗРАСТА

Только самая суть, чистая польза и 100% работающие техники, практики и упражнения!
Найдёшь ли ты в каком-то другом канале сакральный **женский ритуал** на энергетическое очищение матки от прошлых контактов и привязанностей? Или **обряд на притяжение богатства**? А здесь — да! Тут собраны все древние секреты и рецепты великих женщин истории!

Присоединяйся в телеграм
t.me/woman_power

переходите по QR-коду

Канал ведёт личный тренер звёзд кино и шоу-бизнеса (США), телеведущая, писательница, международный мастер по тантре. Она каждый день выкладывает обучающие видео и другие ценные материалы, которые так необходимы тебе на пути к счастливой жизни.

И самое главное! В этом чате тебя ждут **марафоны и домашние задания** с возможностью получить персональную обратную связь, написав тренеру прямо в личку! И всё это совершенно **БЕСПЛАТНО!**

Заходи на сайт с лучшими женскими практиками и секретами!

СТАТЬИ И ВИДЕО НА ТЕМЫ:

СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ И СТРЕССОВ
ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО ЛЮБВИ КОКО-ШАСТРА.
КАК УДЕРЖАТЬ СВОЕГО МУЖЧИНУ

•

КАК СТАТЬ БОГАТОЙ И УСПЕШНОЙ

•

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ КОМПЛИМЕНТЫ МУЖЧИНЕ

•

СНЯТИЕ ПРОКЛЯТИЯ БЕСПЛОДИЯ. МАГИЧЕСКИЕ ПРЕДМЕТЫ, ЗАЩИТНЫЕ ОБЕРЕГИ

•

ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА. ТЫ ДОСТОЙНА ЛУЧШЕГО!

•

КАК НИКОГДА НЕ СТАРЕТЬ: ПРАКТИКИ, ПРОДЛЕВАЮЩИЕ МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

•

ИДЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВНИЦА. ЛУЧШИЕ ТЕХНИКИ

•

ЖИЗНЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ: С МУЖЕМ, ДЕТЬМИ, НАЧАЛЬНИКОМ

•

МАГИЯ ПРИТЯЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО. ТАЛИСМАН НА ДЕНЬГИ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

www.zara1.org

переходите по QR-коду

Заходи на сайт с лучшими
шаманскими практиками и знаниями

СТАТЬИ И ВИДЕО НА ТЕМЫ:

УВЕЛИЧЕНИЕ СИЛЫ РОДА. ЗДОРОВЫЕ И ГЕНИАЛЬНЫЕ ДЕТИ

•

ВЗЛЕТ КАРЬЕРЫ. КАК ПОЛУЧИТЬ ПОВЫШЕНИЕ И ПРЕМИИ

•

ОЧИЩЕНИЕ ОТ ПРОШЛЫХ СВЯЗЕЙ. СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

•

100% ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА И ЗАВИСИМОСТЕЙ

•

КАК ВДОХНОВЛЯТЬ МУЖЧИНУ И ПОЛУЧАТЬ ДОРОГИЕ ПОДАРКИ

•

ФОРМУЛА УСПЕХА ВО ВСЕХ НАЧИНАНИЯХ

•

СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОЙ СВАДЬБЫ: ВЫЙДИ ЗА МУЖЧИНУ СВОЕЙ МЕЧТЫ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

www.sibirskiyshamanizm.com

переходите по QR-коду

ЛУЧШИЙ ЖЕНСКИЙ ТРЕНИНГ

КАК СТАТЬ ЖЕНОЙ БОГАЧА И НИ В ЧЕМ НЕ НУЖДАТЬСЯ ДО КОНЦА ЖИЗНИ!

•

КАК УБРАТЬ ПРИВОРОТ И БЫСТРО ВЕРНУТЬ ОТЦА В СЕМЬЮ, К ДЕТЯМ

•

ЧТО НАДО УМЕТЬ В ПОСТЕЛИ, ЧТОБЫ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА НИКОГДА НЕ УШЕЛ

•

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ДОЛГОВ, БРЕМЕНИ ИПОТЕКИ И КРЕДИТОВ В КОРОТКИЙ СРОК – ЭТО РЕАЛЬНО!

•

ПРАКТИКА, ДЕЛАЯ КОТОРУЮ, ВЫ УВЕЛИЧИТЕ ДОХОД ВАШЕЙ СЕМЬИ В ТРИ РАЗА ЗА ОДИН МЕСЯЦ

•

КАК ЖЕНЩИНЕ БЫСТРО ОЧИСТИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОШЛЫХ СВЯЗЕЙ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ДРЕВНЕГО ОБРЯДА

•

ПРАКТИКА НА ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА И ВСЕХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, ОБЕРЕГ ОТ НАГОВОРА И СГЛАЗА ДЛЯ ВСЕЙ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Зарегистрируйся на тренинг!

www.zara1.org

Рекомендуем книги наших партнеров www.womanspower.org

Лучшая женская книга XXI века

ЖЕНЩИНЫ СИЛЫ

Книга помогла уже миллионам женщин

БЛАГОДАРЯ КНИГЕ ВЫ:

СБРОСИТЕ ВСЕ СТРАХИ И ПРОШЛЫЙ НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ.

•

ОСТАВИТЕ В ПРОШЛОМ РЕВНОСТЬ, ЗАЖАТОСТЬ, СЛОЖНОСТИ В ОБЩЕНИИ С СИЛЬНЫМИ МУЖЧИНАМИ.

•

СОЗДАДИТЕ НОВЫЙ ОБРАЗ СЕБЯ — СИЯЮЩЕЙ КРАСАВИЦЫ, НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ СИЛЫ.

•

СУМЕЕТЕ СОБЛАЗНЯТЬ И ПОКОРЯТЬ САМЫХ ДОСТОЙНЫХ МУЖЧИН ОДНИМ ВЗГЛЯДОМ ИЛИ ВЗДОХОМ.

•

БУДЕТЕ ПОЛУЧАТЬ РОСКОШНЫЕ ПОДАРКИ.
ПОЛУЧИТЕ УВАЖЕНИЕ И ВОСХИЩЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ.

•

ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ СТАРЫХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК, МЕШАЮЩИХ ВАШЕМУ СЧАСТЬЮ.

•

РАСКРОЕТЕ СВОИ СВЕРХСПОСОБНОСТИ.
ПОВЕРИТЕ, ЧТО ВЫ ДОСТОЙНЫ САМОГО ЛУЧШЕГО В ЖИЗНИ И ДОБЬЕТЕСЬ ЭТОГО.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.womanspower.org**

e-mail **treningiwomen@gmail.com**

Светлана, 45, Казань

Благодаря книге я сумела все-таки порвать со своим мужем тираном! Меня этому научила одна из героинь книги. Я буквально в ней узнала себя. Посмотрела на себя со стороны и подумала «Что я делаю?! Это же моя жизнь! Я не заслуживаю такого обращения!». Спасибо книге, сейчас у меня новые отношения - все на любви и взаимном уважении.

Рекомендуем книги наших партнеров

www.sony1.org

Мировой бестселлер XXI века

ЖИЗНЬ ПО ТУ СТОРОНУ

Книга "Жизнь по ту сторону" - путешествие по тонкому плану и жизнь в загробном мире. О существах, населяющих его, что с нами будет после смерти.

Уникальная книга, написанная в художественном стиле, со множеством иллюстраций, содержит описание мира, в который суждено попасть каждому человеку, живущему на Земле.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги : в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.sony1.org**

e-mail **info@sony1.org**

Татьяна, 18 лет, Москва

Благодаря этой книге я узнала, чем я могу помочь недавно умершей моей бабушке, которая снилась мне несколько месяцев. Благодаря тому, что я перечитала книгу несколько раз, во мне открылся дар предсказания, а моя мама кладет эту книжку моему маленькому братику в изголовье кроватки, и он не плачет по ночам.

Бестселлер
СЕКРЕТЫ ЛЮБВИ

Книга «Секреты любви» - увлекательные путешествия героев по местам силы. Любовь. Тантра. Чудеса и раскрытие тайн этой жизни. Книга основана на реальных событиях! Герои книги — люди, которые шаг за шагом постигали древнейшую истину, секреты успешной и счастливой жизни!

Уже во время прочтения у вас начнет меняться жизнь к лучшему! Эта книга улучшает самочувствие, притягивает шанс найти вторую половинку, открывает сердца для понимания и милосердия, приносит богатство и удачу, оберегает от неудач.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги : в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.sekretlove.com**

e-mail **sekretlove.book@gmail.com**

Лиза, 24 года, Екатеринбург

Мне очень был нужен совет, как правильно выбрать работу и найти хорошего мужа. Людей вокруг много, а посоветоваться было не с кем. Случайно на глаза попалась книга “Секреты любви”. Восхитительная книжка, а какое увлекательное начало! Она какая-то живая, что ли! В книжке много полезных для жизни вещей, благодаря ей я быстро разобралась с работой и личной жизнью! Теперь у меня все о’кей! Книжку “Секреты любви” читаем всей семьей. И вам советуем!

Рекомендуем книги наших партнеров www.sibirskiyshamanizm.com

УНИКАЛЬНАЯ КНИГА СИБИРСКОГО КАСТАНЕДЫ!

УЧЕНИЕ СИБИРСКИХ ШАМАНОВ

Автор повести, Акташ Чулышман, создал настоящий учебник сибирского шаманизма, в котором отражено мировоззрение и практика шаманов Сибири.

Книга состоит из двух частей и содержит более тридцати неповторимых рисунков шаманской тематики, вводя нас в загадочный мир шаманизма.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги : в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.sibirskiyshamanizm.com**

e-mail **alla.sibirskiy.shamanizm@gmail.com**

Мария, 33 года, Санкт-Петербург

Я 32 года жила в страданиях, жила жизнью, которая мне не нравилась! Книга “Учение Сибирских Шаманов” изменила мою жизнь навсегда! Благодаря книге я вышла замуж! Занимаюсь любимым делом! У меня раскрываются таланты, о которых я даже не подозревала! Я наконец-то начала жить! Я наконец-то наслаждаюсь жизнью!

Рекомендуем книги наших партнеров

www.wisdomgod.org

САМАЯ ВЕЛИКАЯ КНИГА XXI ВЕКА

СБОРНИК МУДРОСТИ

В НЕЙ ВЫ НАЙДЕТЕ ОТВЕТЫ НА ВСЕ ЗАГАДКИ ВСЕЛЕННОЙ. ДРЕВНЯЯ ИСТИНА ПОМОЖЕТ НАЙТИ СЕКРЕТ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ, ОБРЕСТИ ЗДОРОВЬЕ, ДОЛГОЛЕТИЕ И СЧАСТЬЕ В СЕМЬЕ.

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги : в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.wisdomgod.org**

e-mail **info@wisdomgod.org**

Книга «Сборник Мудрости» представляет собой ответы на вопросы учеников, где просветленный Мастер разъясняет самые разные эзотерические вопросы от тантры до Четвертого пути, от искусства взаимоотношений до эзотерических основ бизнеса. Знания, которые дает Мастер, уникальны и являются моментами Его прозрений, проливающих свет на истину жизни!

Рекомендуем книги наших партнеров www.zara1.org

Бестселлер

КНИГА ЧУДЕС

Чудеса случаются! Они происходят каждый день!

В жизни совершенно обычных людей, как мы с вами.
Не верите?
Спросите об этом у Валерии из Сургута, которой совершенно незнакомый мужчина подарил 30 тысяч рублей и НИЧЕГО не попросил взамен.
Или у Марии из Челябинска, которой Вселенная вернула сына с того света!
Или у Виктории из Минска, которая спасла от смерти пассажиров самолета.
Или у любой женщины, чья история вошла в эту книгу.
Теперь вы понимаете, почему мы назвали ее «Книгой чудес»?
Ведь в ней собраны рассказы о чудесах, реально произошедших с нашими ученицами. Здесь нет ни слова вымысла. Зато очень много слов любви, поддержки, радости, счастья.
Именно поэтому наша книга обладает волшебным эффектом.
Читая ее, вы будете заряжаться позитивной энергией!

Чудеса начнут происходить уже и в вашей жизни!

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.zara1.org**

присоединяйся в телеграм **t.me/woman_power**

Рекомендуем книги наших партнеров www.ezobook.org

КНИГА
«КТО ЕСЛИ НЕ Я»

Эта книга о местах Силы, чудесных явлениях, духовном развитии, чудесах тантры и раскрытии сверхспособностей.

Вопросы автору книги вы можете написать на почту **info@ezobook.org**

Измени свою жизнь прямо сейчас!

Закажи полную версию книги: в твердом переплете, электронную книгу или аудиокнигу

на сайте **www.ezobook.org**

Заходите на
Эзотерический портал

Духовные практики

•

Божественные песнопения

•

Знания и мудрость на все случаи жизни

Измените свою жизнь прямо сейчас!
www.apple0.org

Telegram-канал Мудрость и сила
t.me/SuccessBeauty

переходите по QR-коду

Сохранить молодость и восстановить здоровье

•

Защитить себя и семью от неудач и болезней

•

Открыть сверхспособности и таланты

•

Исполнить все желания и мечты

Смотрите больше полезных ресурсов на сайте
www.toyota1.org